

**Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Медведевский детский сад №2 «Солнышко»**

425200, Республика Марий Эл, п.г.т. Медведево, ул. Коммунистическая, 18, тел. 58-23-82, 58-34-51.

МЕНЮ

Вторник



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МДОБУ «Медведевский детский сад №2 «Солнышко»

Т.В. Видякина Т.В. Видякина

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
		1,5-3 лет	Б	Ж	У	
День 7						
ЗАВТРАК	норма не менее 350	350	6,01	6,05	47	261,7
	Каша вязкая ячневая молочная	120	3,9	4,5	14,6	122,4
	Чай с лимоном	180	0,11	0,01	9,3	37,3
	Бутерброд с повидлом	30/20	2	1,54	23,1	102
2 ЗАВТРАК	норма не менее 100	150	0	0	19,6	81
	Плоды свежие	150	0	0	19,6	81
ОБЕД	норма не менее 450	540	14,42	13,4	78,5	495,24
	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне с мясом птицы, со сметаной	150	1,48	2,8	7,68	62,2
	Рулет с луком и яйцом	60	7,48	6,08	6,03	108,8
	Рис отварной	110	2,68	3,94	26,9	154
	Компот из свежих плодов (яблок)	180	0,14	0,14	21,49	87,84
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,44	16,4	82,4
ПОЛДНИК	норма не менее 200	205	7,38	6,43	45,20	179,36
	Печенье весовое	25	3,6	3,55	35	98
	Какао с молоком	180	3,78	2,88	10,2	81,36
УЖИН	норма не менее 400	400,00	12,31	12,41	68,83	444,90
	Творожная запеканка	150	6,6	10,3	14,3	185
	Сгущенное молоко	30	2,1	1,5	16,5	88,5
	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79
	Хлеб пшеничный	40	3	0,36	19,36	92,4
Итого за седьмой день		1645	40,12	38,29	259,13	1462,20